

Ganzheitliche Massage



Ganzheitliche Massage
pro 70 min Anwendung

74,- EUR

Individuell auf den Menschen eingehend, werden neben **Rücken- und Beinmassage** auch **Füße, Arme und Hände, Dekolleté** und **Bauch, Kopf, Nacken** und **Gesicht** mit einbezogen.

Aromaölmassage



Aromaölmassage
Ganzkörper
pro 60 min Anwendung
69,- EUR

Teilkörper
pro 30 min Anwendung
38,- EUR

Fließende und sanfte Massagegriffe befreien Sie von Spannungen und Stress und ermöglichen Ihnen ein tiefes Abschalten und Loslassen.

Gesicht- und Dekolleté



Gesicht- und Dekolleté
pro 30 min Anwendung

34,- EUR

Genießen Sie das Gefühl der vollkommenen Entspannung. Ihr Gesicht wird strahlen und um Jahre jünger aussehen.

Zeit für Wellness
Entspannen und Wohlfühlen

Hallo,
ich bin



Ursula Schmidt-Wegmer

**und in Möglingen Ihre Spezialistin
für Wellnessbehandlungen.**

Meine zertifizierte Ausbildung zur **Massage- und Wellnesstherapeutin** habe ich im August 2013 bei der **terramedus Akademie für Gesundheit** in Stuttgart absolviert.

Weitere Massagetechniken erlernte ich bei verschiedenen Heilpraktikern.

Termine nach Vereinbarung
Nur Barzahlung

Ludwigsburger Str. 32
71696 Möglingen
Tel.: 07141 - 99 15 719
www.zeit-für-wellness.de
info@zeit-fuer-wellness.com

Mitglied im Berufsverband Rückgrad e.V.

Zeit für Wellness
Entspannen und Wohlfühlen



Ursula Schmidt-Wegmer
Massage- und Wellnesstherapeutin



Lust auf Entspannung ?

.... der Kurzurlaub
für Körper und
Geist !

Massage - Wellness - Körperarbeit - Prävention



Ganzkörper-Massage



Ganzkörper-Massage
pro 60 min Anwendung

64,- EUR

Es werden **Beine, Arme** und **Rücken** massiert.
Eine sehr angenehme Tiefenentspannung erwartet Sie.

Fußreflexzonen-Massage



Fußreflexzonen-Massage
mit duftigem Fußbad
pro 30 min Anwendung

34,- EUR

Spüren Sie das positive Wohlbefinden und die
Zufriedenheit!

Handreflexzonen-Massage



Handreflexzonen-
Massage
pro 30 min Anwendung

34,- EUR

Sie werden ein sehr angenehmes Gefühl von
Leichtigkeit erfahren.

Warum Sie sich für eine Massage entscheiden

Massagen, die den ganzen Menschen
berücksichtigen, können ...

- Blockaden
- Muskelverspannungen
- Energiestau
- Psychosomatische Spannungen
- Stress-Situationen
- unangenehme Körperempfindungen

- die Selbstheilungskräfte
- die Lebensenergie
- das Körpergefühl
- die Vitalität
- das Wohlfühl
- die Persönlichkeit

- die Atmung
- das Empfinden
- die Klarheit
- das Vertrauen
- die Selbstwahrnehmung

- mehr Gelassenheit und Ruhe
- positive Energie
- tiefe Entspannung und Regeneration
- Zufriedenheit
- tieferen Schlaf
- körperliche und seelische Ausgeglichenheit

denn wir Menschen sehnen uns nach Berührung,
Wärme und tiefer Entspannung

Rückenmassage



Rückenmassage
pro 30 min Anwendung

34,- EUR

Es werden **Rücken-, Schulter-** und **Nackengebiet**
massiert. Ein lösendes Entspannungsgefühl wird Sie
durch fließen.

lösen

Breuß-Massage



Breuß-Massage
pro 60 min Anwendung

69,- EUR

pro 30 min Anwendung
38,- EUR

stärken

Bei dieser Massage wird hochwertiges Johanniskrautöl
verwendet. Es wirkt allgemein entspannend,
vertrauensfördernd, schmerzlindernd und wohltuend
auf Körper, Geist und Seele.

vertiefen

Bei der Breuß-Massage werden kleinere Fehlstellungen
der Wirbelkörper ausgeglichen, sowie die Rücken-
muskulatur entspannt. Durch das abschließende
Auflegen des Seidenpapiers wird die Energetisierung
aktiviert. Das Gewebe und insbesondere die Band-
scheiben werden wieder elastisch und geschmeidig.

schenken

Relax  **Angebot**
5 Massagen
à 30 Minuten für nur 160,-EUR